

LECONS DE NATATION COLLECTIVES ENFANTS ET ADULTES
RENTREE 2011-2012

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE LE JOUR DE L'INSCRIPTION

Inscriptions à l'accueil du centre, tous les mercredis du mois de septembre et le samedi 10 septembre 2011 toute la journée, puis tous les mercredis matin jusqu'au 19 octobre 2011
Horaires : 9h00-12h00, 14h00-18h00.

LECONS NATATION ENFANTS

Ecole des Mom's :

Les enfants, assistés d'un parent chacun, évolueront sur un parcours en grande profondeur, sollicitant différentes actions motrices (saut, glissade, roulade), et développant de nouveaux modes de déplacement aquatique.

Enfants nés en 2007 et 2008. (15 enfants max)

Ecole des Dauphins :

Il s'agit de créneaux d'apprentissage et de perfectionnement des nages, conduisant à l'aisance aquatique, où seul le plaisir de nager est recherché. Déclinés en 5 groupes :

Etoile non-nageurs (15 enfants max)

Hippocampe débutants (20 enfants max)

Espadon débrouillés, deux nages (20 enfants max)

Requin nages codifiées (20 enfants max)

Dauphin perfectionnement des nages codifiées (20 enfants max)

Les créneaux ont une durée de 45' de pédagogie effectives dans l'eau.

ATTENTION !!! (L'enfant doit avoir 6 ans le jour de son inscription)

Pour les nouvelles inscriptions un test sera réalisé en piscine afin de déterminer le niveau de l'enfant.

LECONS DE NATATION ADULTES

Aquaphobie : Lieu des premières expériences positives avec l'eau, notion de bien être, familiarisation. (10 adultes max)

Apprentissage : réservés aux grands débutants n'ayant pas d'appréhension. Apprentissage d'une ou plusieurs nages. (15 adultes max)

Les créneaux ont une durée de 45' de pédagogie effectives dans l'eau. Tous les mercredis soirs.