

STAGE INTENSIF NATATION TOUSSAINT 2011

Du 24/10 au 28/10.

Deux niveaux seront proposés sur le même horaire : apprentissage (Niveau 1 familiarisation et début d'autonomie) et perfectionnement de l'autonomie (Niveau 2) pour les plus grands.

Descriptif du Niveau 1

- Effectif max : 7 enfants
- Objectif du stage : Stage de familiarisation et début d'autonomie : 3 à 5 mètres
- Test d'entrée : Faire entrer l'enfant au grand bain, déplacement au bord sur 5 à 10 mètres, mise de la tête dans l'eau

Descriptif du Niveau 2_

- Effectif max : 7 enfants
- Objectif du stage: Augmenter l'autonomie de l'enfant en organisant ses déplacements dans les nages alternées sur 10 mètres
- Test d'entrée : Saut à 1,50 mètres suivi d'une remontée en boule sans bouger, déplacement sur 3 mètres en position ventrale la tête dans l'eau

Attention nombre de places limitées à 15 enfants.